

PLANT DESCRIPTION

पौधा का नाम – सेज रोज़ (Sage Rose)

- सामान्य नाम (Common Name): Sage Rose, White Buttercup, Politician's Flower
- वनस्पतिक नाम (Botanical Name): *Turnera subulata*
- कुल का नाम (Family): Passifloraceae (पहले *Turneraceae*)



पौधे का स्वभाव (Nature / Habit)

- सेज रोज़ एक झाड़ीदार (shrubby), बहुवर्षीय (perennial) पौधा है।
- इसकी ऊँचाई लगभग 30–90 सेमी तक होती है।
- पत्तियाँ गहरे हरे रंग की, हल्की दाँतेदार किनारों वाली होती हैं।
- फूल एकल (solitary) होते हैं और प्रायः क्रीम या हल्के पीले रंग के होते हैं, जिनके केंद्र में गहरा बैंगनी या भूरा धब्बा होता है।
- फूल सुबह खिलते हैं और दोपहर तक मुरझा जाते हैं।
- यह पौधा धूप पसंद करता है और गर्म व शुष्क जलवायु में अच्छा बढ़ता है।

पौधे की प्रकृति (Growth Features)

गुण	विवरण
जीवनकाल	बहुवर्षीय (Perennial)
ऊँचाई	30–90 सेमी
फूलने का समय	वसंत से वर्षा ऋतु तक
फूलों का रंग	हल्का पीला या क्रीम, केंद्र में गहरा धब्बा
प्रसार का तरीका	बीज या कटिंग द्वारा
मिट्टी	जल निकासी वाली, दोमट मिट्टी
धूप की आवश्यकता	पूर्ण सूर्य
जल की आवश्यकता	मध्यम, अधिक पानी से बचें

उपयोग (Uses)

1. सजावटी उपयोग (Ornamental Use)

- सेज रोज़ को बगीचों, लॉन और पार्कों की बॉर्डर प्लांटिंग के लिए उपयोग किया जाता है।

- इसके फूल आकर्षक और हल्की सुगंध वाले होते हैं, जो तितलियों और मधुमक्खियों को आकर्षित करते हैं।
- कम देखभाल में भी यह पौधा लंबे समय तक फूल देता रहता है।

2. मिट्टी संरक्षण (Soil Protection)

- पौधे की झाड़ीदार संरचना मिट्टी के कटाव को रोकती है, इसलिए इसे स्लोप्स या तटबंधों पर लगाया जाता है।

3. परागण में योगदान (Pollinator Friendly)

- इसके फूल मधुमक्खियों के लिए नेक्टर स्रोत हैं, जिससे परागण में मदद मिलती है।

औषधीय उपयोग (Medicinal Uses)

यद्यपि *Turnera subulata* मुख्य रूप से सजावटी पौधा है, परंतु पारंपरिक चिकित्सा में इसके कई औषधीय गुण पहचाने गए हैं।

1. त्वचा रोगों में उपयोग

- इसकी पत्तियों का लेप (paste) फोड़े-फुंसियों, घावों और कीट काटने पर लगाया जाता है।
- पौधे में anti-inflammatory (सूजनरोधी) और antiseptic (कीटाणुनाशक) गुण पाए जाते हैं।

2. बुखार और दर्द में उपयोग

- पारंपरिक चिकित्सा में पत्तियों या फूलों का काढ़ा हल्के बुखार, सिरदर्द और बदन दर्द में दिया जाता है।

3. Antioxidant गुण

- पौधे के अर्क में flavonoids और phenolic compounds पाए जाते हैं जो antioxidant के रूप में कार्य करते हैं।
- यह शरीर में फ्री रेडिकल्स (free radicals) को कम करके कोशिकाओं की रक्षा करता है।

4. घाव भरने में उपयोग

- इसकी पत्तियों से बना लेप घावों की भरपाई (wound healing) में सहायक होता है।

सावधानी

- कुछ लोगों में पौधे का रस त्वचा पर जलन या एलर्जी कर सकता है।
- इसे केवल बाहरी प्रयोग (external use) के लिए ही सुरक्षित माना गया है।
- आंतरिक सेवन (खाने/पीने) के लिए चिकित्सक की सलाह आवश्यक है।